



# MENU

La cuisine ferme à 14h30

BIO  
LOCAL  
DE SAISON

Quelle bonne idée de manger sur place!



## SERVICE A TABLE

Vous rêvez de déguster nos nouveaux Buddha bowl,  
le plat du jour ou l'un de nos burgers?  
Nous venons prendre la commande à table, avec plaisir!



## SELF SERVICE

Vous êtes plutôt soupe, sandwich ou tout autre  
prêt-à-manger, veuillez vous servir au frigo.  
Si vous souhaitez une boisson maison, faites nous signe  
et nous viendrons prendre votre commande avec joie.



SANS LACTOSE



VEGAN



VÉGÉTARIEN



SANS GLUTEN

Vous êtes allergiques ou avez des intolérances alimentaires? Comptez sur nous pour vous orienter vers les plats créés pour vous!

*Nous sélectionnons des produits durables et sains,  
en privilégiant toujours le bio, le local et le rythme des saisons.*

*Suggestions du moment : consultez le tableau noir à droite du bar*

Sur simple demande, nous vous offrons la carafe d'eau potable du robinet



La liste descriptive des plats peut se voir légèrement modifiée en fonction des produits disponibles chez notre producteur

## DRINKS

### Boisson de saison

Limonade naturelle ou thé glacé maison 3,20 € / 4,50 €  
*Consultez le tableau des suggestions*

### Healthy Smoothies

Smoothie de la semaine 3,90 € / 5,20 €  
*Consultez le tableau des suggestions !*

Solo pomme 3,70 € / 4,90 €

Red 3,90 € / 5,20 €  
*Framboise bio, fraise bio, myrtille bio, pomme et orange bio*

Green 3,90 € / 5,20 €  
*Céleri bio, fenouil bio, citron bio, pomme et persil bio*

Tonic 3,90 € / 5,20 €  
*Betterave bio, carotte bio, poire, pomme et gingembre bio*

Bouddha 3,70 € / 4,90 €  
*Thé vert glacé bio, framboise bio et pomme*

Chai 4,70 € / 4,90 €  
*Thé vert glacé bio, banane bio, citron bio, pomme, gingembre bio et cardamome bio*

### Super Suppléments

Acérola : apport de vitamines C, A et B 0,90 €

Guarana : dynamisant physique et intellectuel 0,90 €

Spiruline : protéine végétale détoxifiante 0,90 €

### Healthy Shots

NEW !

*Un petit coup de mou? Testez nos shots énergisants magiques !  
 Ils sont ultra dynamisants et super vitaminés.*

Ginger shot 3 €

Curcuma shot 3 €

Perfect shot (ginger + curcuma) 3 €

### Boissons chaudes

Sur place

Café/Expresso 2,00 €

Cappuccino mousse de lait 2,50 €

Macchiato/Lait Russe 2,80 €

Thé Ayurvédique YOGI 2,50 €

Thé vert à la menthe fraîche 3,50 €

Hot Ginger : tisane maison au miel, citron et gingembre frais 3,50 €

Hot Curcuma : tisane maison au sirop d'agave, orange et curcuma frais 3,50 €

### Rafrâichissements Bio

SERVEZ-VOUS !

*Nous vous proposons plusieurs boissons originales et durables (Simone a soif de Bruxelles, Kombucha Yungen de Gand, Charitea et LemonAid boissons vertueuses, eau de bouleau naturelle,...) : faites votre choix et on vous amène un verre avec le sourire :)*

### Boissons alcoolisées

*Nous soutenons différentes brasseries belges,  
 demandez-nous l'assortiment en bières du moment.*

### Notre sélection de vins (rouge et blanc)

Le verre 4,50 €

La bouteille 19 €

« Les fruits et les légumes composant nos smoothies sont tous certifiés bio à l'exception des pommes et des poires qui sont issues de l'agriculture belge intégrée ».

## DESSERTS

### Au frigo

Citron meringué en verrine ✳ 3,90 €

Tiramisu au speculoos maison ✳ 3,50 €

Mousse au chocolat ✳ 3 €

Mousse au chocolat vegan ✳ 🌱 🥥 3,20 €

Yaourt de soja aux fruits et granola maison 🌱 🥥 3,20 €

### Au comptoir

Brownie aux noix ✳

Moelleux au chocolat ✳

Crumble aux fruits rouges vegan ✳ 🌱 🥥

Banana cake vegan ✳ 🌱 🥥

## DRINKS & DESSERTS

## LUNCH

### Soupes Bio souvent SERVEZ-VOUS !

Deux variétés chaque jour !

Consultez le self-service et les tableaux pour connaître les saveurs.

30 cl	4 €
45 cl	5 €

Pain et beurre offerts.

### Lunch de la semaine végétarien

 Très souvent  Souvent  

Consultez le tableau des suggestions.

14 €

### Plats froids SERVEZ-VOUS !

Consultez le frigo « self-service » et les nombreuses salades et autres sandwiches « prêt-à-manger ». Si disponibles, merci de choisir votre salade dans un bocal en verre afin d'éviter au maximum les déchets d'emballages.

### Assiette Bio Burger

**Burger Classique**  
Au bon bœuf belge et bio d'Ardenne **14,50 €**  
Steak 150gr., cheddar, bacon, oignons caramélisés, cornichon, salade, crudité de saison et sauce burger Greenz, dans un pain au sésame artisanal. Avec accompagnement gourmand : méli-méli de crudités et variation autour de la patate.

**Burger végétarien**   **13,50 €**  
Steak végétarien, oignons caramélisés, spaghetti cru de légume racine, salade et caviar de potimarron rôti dans un pain sésame artisanal. Avec accompagnement gourmand : méli-méli de crudités et variation autour de la patate.

**Burger du mois** **14,50 €**  
Consultez le tableau des suggestions  
Avec accompagnement gourmand : méli-méli de crudités et variation autour de la patate.

### Petite faim ? Burger sans accompagnement

Classique / Du Mois **8,90 €**  
Végétarien **7,90 €**



= SELF SERVICE



= SERVICE A TABLE

## Bouddha Bowls

Le bol de Bouddha symbolise la recherche d'équilibre et de justesse, propre au bouddhisme. Personnalisable, équilibré, savoureux et coloré, il a tout bon ce bol !

### ♥ NOS BOLS « SIGNATURE » - QUI VARIENT AU FIL DES SAISONS ♥

**BOL DU GOURMET**   **14,50 €**  
Oeuf poché, poulet grillé, duo riz basmati et lentilles Beluga avec confit d'oignon, crudité de saison et vinaigrette cacahuète.

**BOL DU BERGER**  **13,50 €**  
Fromage de chèvre sur toast avec miel, noix caramélisée, pomme citronnée, salade verte, crudités et légumes de saison en pickels.

**BOL DU BOTANISTE**     **14 €**  
Avocats aux graines, duo de haricot rouge et fève de soja, caviar de lentilles, pickels de chou, crudités de saison, noix de cajou au tamar et crackers.

## LES MENUS

### Menu SELF - 8,95 €

Petite soupe OU petite salade  
+ 1 sandwich  
+ Eau 50 cl OU Cannette Whole Earth

### Menu LUNCH - 16,50 €

Assiette bio burger ou Plat du jour  
+ limonade maison 30 cl

### Menu Kids - 7,90 €

Ce menu proposé aux enfants jusque 12 ans est composé d'un délicieux smoothie Red 20 cl, d'un burger avec viande, fromage, tomate et salade.

## LUNCH & BOUDDHA BOWLS