



MENU

La cuisine ferme à 14h30

BIO
LOCAL
DE SAISON

Quelle bonne idée de manger sur place!



SERVICE A TABLE

Vous rêvez de déguster nos nouveaux Buddha bowl,
le plat du jour ou l'un de nos burgers?
Nous venons prendre la commande à table, avec plaisir!



SELF SERVICE

Vous êtes plutôt soupe, sandwich ou tout autre
prêt-à-manger, veuillez vous servir au frigo.
Si vous souhaitez une boisson maison, faites nous signe
et nous viendrons prendre votre commande avec joie.



SANS LACTOSE



VEGAN



VÉGÉTARIEN



SANS GLUTEN

Vous êtes allergiques ou avez des intolérances alimentaires? Comptez sur nous pour vous orienter vers les plats créés pour vous!

*Nous sélectionnons des produits durables et sains,
en privilégiant toujours le bio, le local et le rythme des saisons.*

Suggestions du moment : consultez le tableau noir à droite du bar

Sur simple demande, nous vous offrons la carafe d'eau potable du robinet



La liste descriptive des plats peut se voir légèrement modifiée en fonction des produits disponibles chez notre producteur

DRINKS

Boisson de saison

Limonade naturelle ou thé glacé maison 3,20 € / 4,50 €
Consultez le tableau des suggestions

Healthy Smoothies

Smoothie de la semaine 3,90 € / 5,20 €
Consultez le tableau des suggestions !

Solo pomme 3,70 € / 4,90 €

Red 3,90 € / 5,20 €
Framboise bio, fraise bio, myrtille bio, pomme et orange bio

Green 3,90 € / 5,20 €
Céleri bio, fenouil bio, citron bio, pomme et persil bio

Tonic 3,90 € / 5,20 €
Betterave bio, carotte bio, poire, pomme et gingembre bio

Bouddha 3,70 € / 4,90 €
Thé vert glacé bio, framboise bio et pomme

Chai 4,70 € / 4,90 €
Thé vert glacé bio, banane bio, citron bio, pomme, gingembre bio et cardamome bio

Super Suppléments

Acérola : apport de vitamines C, A et B 0,90 €

Guarana : dynamisant physique et intellectuel 0,90 €

Spiruline : protéine végétale détoxifiante 0,90 €

Healthy Shots

NEW !

*Un petit coup de mou? Testez nos shots énergisants magiques !
 Ils sont ultra dynamisants et super vitaminés.*

Ginger shot 3 €

Curcuma shot 3 €

Perfect shot (ginger + curcuma) 3 €

Boissons chaudes

Sur place

Café/Expresso 2,00 €

Cappuccino mousse de lait 2,50 €

Macchiato/Lait Russe 2,80 €

Thé Ayurvédique YOGI 2,50 €

Thé vert à la menthe fraîche 3,50 €

Hot Ginger : tisane maison au miel, citron et gingembre frais 3,50 €

Hot Curcuma : tisane maison au sirop d'érable, orange et curcuma frais 3,50 €

Rafrâichissements Bio

SERVEZ-VOUS !

Nous vous proposons plusieurs boissons originales et durables (Simone a soif de Bruxelles, Kombucha Yungen de Gand, Charitea et LemonAid boissons vertueuses, eau de bouleau naturelle,...) : faites votre choix et on vous amène un verre avec le sourire :)

Boissons alcoolisées

*Nous soutenons différentes brasseries belges,
 demandez-nous l'assortiment en bières du moment.*

Notre sélection de vins (rouge et blanc)

Le verre 4,50 €

La bouteille 19 €

« Les fruits et les légumes composant nos smoothies sont tous certifiés bio à l'exception des pommes et des poires qui sont issues de l'agriculture belge intégrée ».

DESSERTS

Au frigo

Citron meringué en verrine ✱ 3,90 €

Tiramisu au speculoos maison ✱ 3,50 €

Mousse au chocolat ✱ 3 €

Mousse au chocolat vegan ✱ ♻️ 🌱 3,20 €

Yaourt de soja aux fruits et granola maison ♻️ 🌱 3,20 €

Au comptoir

Brownie aux noix ✱

Moelleux au chocolat ✱

Crumble aux fruits rouges vegan ✱ ♻️ 🌱

Banana cake vegan ✱ ♻️ 🌱

DRINKS & DESSERTS

LUNCH

Soupes Bio souvent

Deux variétés chaque jour !

Consultez le self-service et les tableaux pour connaître les saveurs.

30 cl
45 cl

3,60 €
4,60 €

Pain et beurre offerts.

Plat du jour et sa mise en bouche

 du lundi au jeudi. Très souvent  Souvent 

Consultez le tableau des suggestions.

Végétarien du lundi au jeudi :
Poisson le vendredi :

13,50 €
14,50 €

Plats froids

Consultez le frigo « self-service » et les nombreuses salades et autres sandwiches « prêt-à-manger ». Si disponibles, merci de choisir votre salade dans un bocal en verre afin d'éviter au maximum les déchets d'emballages.

SERVEZ-VOUS !

Burgers Bio

Burger Classique

Au bon bœuf belge et bio d'Ardenne

8,50 €

Steak 150gr., cheddar, bacon, oignons caramélisés, cornichon, salade, crudité de saison et sauce burger Greenz, dans un pain au sésame artisanal

Burger végétarien  

7,90 €

Steak végétarien, houmous, oignons caramélisés, spaghetti cru de légume de saison, salade et pesto maison, dans un pain au sésame artisanal

Burger du mois

8,50 €

Consultez le tableau des suggestions

Assiette Bio Burger

Prix du burger + 5 €

Burger au choix servi avec méli-mélo de crudités et accompagnement gourmand du moment ; consultez nous.

 = SELF SERVICE

 = SERVICE A TABLE

NEW - Bouddha Bowls

Le bol de Bouddha symbolise la recherche d'équilibre et de justesse, propre au bouddhisme. Personnalisable, équilibré, savoureux et coloré, il a tout bon ce bol !

▼ NOS BOLS « SIGNATURE » - QUI VARIENT AU FIL DES SAISONS ▼

BOL DU PHARE

13,90 €

Truite fumée MSC, pâtes au pesto de saison, butternut rôti, crème de tofu et moutarde à l'ancienne, graines de courges au curry et vinaigrette pesto-cajou

BOL DU BOTANISTE

12,90 €

Avocat aux graines, duo de céréale et légumineuse, légumes de saison en pickels, caviar de carotte fumée, chips de kale et vinaigrette au curcuma

BOL DU BERGER

12,90 €

Fromage de chèvre sur toast avec miel, noix caramélisées, pomme confite, salade verte, caviar de champignon et vinaigrette balsamique

BOL DU SIAM

13,90 €

Boulettes de poulet à la Thaï, nouilles de riz façon « banh mi », légumes verts vapeur, caviar de courge au gingembre, noix de cajou grillées au tamari et vinaigrette à la cacahuète

LES MENUS

Menu SELF - 8,95 €

Petite soupe OU petite salade
+ 1 sandwich
+ Eau 50 cl OU Cannette Whole Earth

Menu LUNCH - 15,50 €

Assiette bio burger ou Plat du jour
+ limonade maison 30 cl

Menu Kids - 7,90 €

Ce menu proposé aux enfants jusque 12 ans est composé d'un délicieux smoothie Red 20 cl, d'un burger avec viande, fromage, tomate et salade.

LUNCH & BOUDDHA BOWLS